

# Road Trip Check List

## DOCUMENTS IMPORTANTS

- Passeport / Visa / CNI (+ photocopies)
- Permis de conduire (+ international)
- CB avec le n° de tel de l'assistance
- Attestation d'assurance
- Guides et carte routière
- Road book
- Réservations des hébergements

## VÊTEMENTS & ACCESSOIRES

- T-shirts en coton
- 1 veste ou un pull zippé polaire
- coupe-vent
- K-way
- short
- jogging ou pantalon fluide
- casquette
- 1 paire de baskets légères
- 1 paire de chaussures de marche
- 1 paire de tong
- paires de chaussettes en coton
- sous-vêtements en coton
- lunettes de soleil
- montre
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

## MATÉRIEL & ÉQUIPEMENTS

- bloc notes (pour noter les dépenses et gérer le budget)
- stylos
- ciseaux
- couteau suisse
- pinces à linge + corde ( pour faire sécher votre linge !)
- appareil photo, caméra, caméra sportive, cartes mémoires
- piles + chargeur pour piles convertisseur 12V/220V
- multiprise o adaptateur universel
- adaptateur allume cigare port usb
- lampe frontale LED
- PC portable et/ou tablette
- clé USB
- GPS (dans votre smartphone)
- sac à dos
- jumelles
- boussole de poche
- cadenas
- épingle à nourrice
- mini set de couture
- ruban adhésif
- épingle a nourrice
- miroir
- petit-porte monnaie
- sachets en plastique pour les
- déchets

# Road Trip Check List

## TROUSSE À PHARMACIE

- Paracétamol, ibuprofène
- Aspirine ( si voyage en altitude )
- Antidiarrhéique : Smecta / Tiorfan
- Anti-histaminique si allergie
- Thermomètre
- Anti-moustique
- Essence de citronnelle
- Bétadine et antiseptique type Chlorhexidine
- Pastilles contre la toux
- Antibiotique monodose contre les cystites
- Pansements
- Rouleau de sparadrap ou 3 compresses
- brosse à dents et dentifrice
- rasoir
- pince à épiler et coupe-ongle
- cotons-tiges
- brosse ou peigne
- mini sèche-cheveux
- serviette de bain à séchage rapide
- mouchoirs en papier
- crème solaire
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....