

# Liste des choses à emmener en road-trip

## Documents

- Passeport + carte d'identité (+ photocopies)
- permis de conduire français + international
- carte bancaire avec le numéro de téléphone assistance
- Attestation d'assurance
- guides et carte routière
- road book
- réservations des hébergements

## Matériel pratique et équipements

- bloc notes (pour noter les dépenses et gérer le budget)
- stylos
- ciseaux
- couteau suisse
- pinces à linge + corde ( pour faire sécher votre linge !)
- appareil photo, caméra, caméra sportive, cartes mémoires
- piles + chargeur pour piles
- convertisseur 12V/220V
- multiprise
- adaptateur universel
- adaptateur allume cigare port usb
- lampe frontale LED
- PC portable et/ou tablette
- clé USB
- GPS
- sac à dos
- jumelles
- boussole de poche
- cadenas
- épingle à nourrice
- Mini set de couture
- ruban adhésif
- épingle a nourrice
- miroir
- petit-porte monnaie
- sachets en plastique pour les dechets

## Vêtements et accessoires

- T-shirts en coton
- 1 veste ou un pull zippé polaire (selon la destination)
- coupe-vent
- K-way
- short
- jogging ou pantalon fluide
- casquette
- 1 paire de baskets légères
- 1 paire de chaussures de marche
- 1 paire de tong
- paires de chaussettes en coton et sous-vêtements
- lunettes de soleil
- montre

## Trousse à pharmacie et Hygiène

- Paracétamol, ibuprofène
- Aspirine ( si voyage en altitude )
- thermomètre
- anti-moustique
- essence de citronnelle
- Bétadine et antiseptique type Chlorhexidine
- Pastilles contre la toux
- Antibiotique monodose contre les cystites
- Pansements
- Rouleau de sparadrap
- 2 ou 3 compresses
- brosse à dents et dentifrice
- rasoir
- pince à épiler et coupe-ongle
- cotons-tiges
- brosse ou peigne
- mini sèche-cheveux
- serviette de bain
- mouchoirs en papier
- crème solaire